

Неспецифическая профилактика

Собираясь на прогулку, в лес, на дачу, соблюдайте простые правила:

- Надевайте дышащую однотонную одежду нейтрального цвета – рубашки с длинными рукавами и брюки. Брюки заправьте в носки, на рукава наденьте резинки. Голову закройте головным убором.
- Используйте специальные аэрозольные средства против клещей.
- Ходите по тропам, избегайте высокой травы и кустарников. Если садитесь на землю, используйте брезент или специальные туристические коврики.
- Осматривайте себя и спутников на наличие клещей каждые 15-20 минут. При обнаружении клеща как можно быстрее удалите его! Место присасывания обработайте антисептиком.
- Извлеченного клеща рекомендуется поместить в емкость и доставить в лабораторию для исследования на наличие инфекций. При положительном результате следует обратиться в медицинскую организацию.

Федеральное бюджетное учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты
прав потребителей
и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,
д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)



Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)

природно-очаговое заболевание, передающееся клещами. Оно характеризуется поражением кожи, суставов, нервной и сердечно-сосудистой систем и часто принимает хроническое рецидивирующее течение

Возбудители

бактерии рода *Borrelia* (боррелии)

Переносчики

клещи рода *Ixodes*

Естественные хозяева

крупный рогатый скот, овцы, собаки, птицы, грызуны, олени

Заболевание имеет сезонный характер, совпадающий с периодом активности клещей. Пик заражений – май-июнь.



Как происходит заражение

Чаще всего – при присасывании инфицированного клеща.

Симптомы

- повышение температуры тела,
- слабость,
- боль в мышцах и суставах,
- кашель,
- на месте укуса – мигрирующая кольцевидная эритема

Мигрирующая кольцевидная эритема – типичный для клещевого боррелиоза признак.

Мигрирующая кольцевидная эритема:

- возникает на коже в месте прикрепления клеща спустя период от нескольких дней до 1 месяца,
- имеет форму кольца,
- постепенно увеличивается в размерах,
- спустя 2-3 недели исчезает.

При поздней диагностике, неполном курсе лечения заболевание может переходить в хроническую форму, способно привести к развитию инвалидности.

Возбудитель инфекции

бактерии рода *Borrelia* (боррелии)

Заболевание у человека способны вызывать несколько видов патогенных для человека боррелий - *B. burgdorferi*, *B. garinii* и *B. afzelii*.

Инфекции, вызываемые *B. burgdorferi*, в большинстве случаев проявляются артритом, *B. garinii* чаще вызывает неврологические расстройства, *B. afzelii* - хронические заболевания кожи.

При всех видах возбудителя возникает мигрирующая эритема.

При адекватной и рано начатой терапии заболевание длится от 3 дней до 1 месяца и заканчивается полным выздоровлением.

